



STUNDENPLAN IHF ALPINE FORTBILDUNGSWOCHE

	20.01.2025 Montag	21.01.2025 Dienstag	22.01.2025 Mittwoch	23.01.2025 Donnerstag	24.01.2025 Freitag
08:30 - 09:15 h	Begrüßung / Vorstellungsrunde Gruppendynamik in der Patientenschulung R. Bernau/ Dr. I. Aden / R. Deecke, Dr. B. Amthor	Ski-Gymnastik Hands on Training Kreuzschmerzen Ruben Bernau	Notfallmedizin in der Bergrettung Hospitation bei den Kolleg:innen der Bergstation Kleinwalsertal Teil I Ruben Bernau & Dr. Lukas Fritz	Untere Extremitäten Hüfte, Knie, Fuß Ruth Deecke	Chirurgie in der Hausarztpraxis Die Zeit heilt alle Wunden Dr. Britta Amthor
09:15 - 10:00 h	Sucht "hör auf zu saufen" Dr. Ilka Aden	Herzinsuffizienz Schußfahrt durch die NVL Ruth Deecke	Notfallmedizin in der Bergrettung Hospitation bei den Kolleg:innen der Bergstation Kleinwalsertal Teil II Ruben Bernau & Dr. Lukas Fritz	Sportmedizin in der Hausarztpraxis Dr. Britta Amthor	DMP Asthma/ COPD „Du nimmst mir die Luft zum Atmen“ Dr. Ilka Aden
10:00 - 16:00 h	<i>Zeit zur freien Verfügung</i>				
16:00 - 16:45 h	Harnwegsinfekte - and it burns Dr. Britta Amthor	DMP Update KHK Ruth Deecke	DMP Diabetes - zuckersüß Dr. Britta Amthor	Psychiatrische Krankheiten <small>Persönlichkeitsstörung</small> <small>Borderline, Schizophrenie, Bipolare Störung</small> Dr. Ilka Aden	Geriatric und Psychopharmaka Ruth Deecke
16:45 - 17:00 h	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause
17:00 - 17:45 h	Pädiatrie in der Hausarztpraxis häufige Beratungsanlässe Ruth Deecke	Beratungsanlass "Ich bin immer so müde" Dr. Britta Amthor	Krankheitsangst Dr. Ilka Aden	Rheumatoide Arthritis (PTQZ) Ruben Bernau	Gruppendynamik in der Patientenschulung Dr. Ilka Aden / Ruben Bernau
optional zubuchbar 20:00 - 21:00 h	Kommunikations-Skills Dr. Ilka Aden <small>Kneipenquizz im Anschluss (Ruben Bernau)</small>	Mitarbeiterführung 4 Generationen unter einem Dach Ruth Deecke <small>Musikquizz im Anschluss</small>	Delegation Ruben Bernau	Nachhaltige Praxis Dr. Britta Amthor	



Get Together

Sonntag, 19.01.2025 / 20:00 – 21:00 Uhr

Organisatorisches

An- & Abreise sowie Unterkunftswahl in Eigenregie