



Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025	Samstag 21.06.2025	Sonntag 22.06.2025		
Anreise	09:00 - 10:30 Workshop mit praktischen Übungen Lebenszeitbenefit von Ausdauerbewegung Dr. Reto Schwenke Kathrine Norrmann (KHK, Diabetes, Apoplex + hinsichtlich Immunsystem, Krebs)	09:00 - 12:30 Wichtigkeit der Bewegung für die Gesundheit 09:00 - 09:45 Rauchentwöhnung Dr. Oliver Funken 09:45 - 10:30 Rheuma Dr. Oliver Funken 11:00 - 11:45 Adipositas Kathrine Norrmann 11:45 - 12:30 Reizdarm Dr. Reto Schwenke	09:00 - 12:30 Workshop mit praktischen Übungen Gelenksprechstunde Dr. Reto Schwenke Kathrine Norrmann		
	11:00 - 12:30 Pragmatischer Ernährungsleitfaden für HausärztInnen Kathrine Norrmann Dr. Reto Schwenke				
	13:00 - 14:30 PTQZ Lipidtherapie mit Statinen			13:00 - 14:30 PTQZ Gastroenterologie	Grillgenuss am Sonntag: Der perfekte Wanderausklang
	14:30 - 16:30 Workshop mit praktischen Übungen Pulsgesteuertes Training bei chronischen Krankheiten (DMP-Regelfortbildungen)			14:30 - 17:00 Freizeit-Auswahlmöglichkeiten Geführte Schmuggelwanderung Eigenes Programm	Abreise

17:00 - 18:30 Hormontherapie bei Frauen Kathrine Norrmann Dr. Reto Schwenke



Gemeinsames Abendessen Ausklang an der Bar

Wanderung	Seminare im Freien	Weitere Informationen entnehmen Sie unserer Homepage bzw. zu einem späteren Zeitpunkt in der Fortbildungsapp.	Wir freuen uns darauf, Ihre Buchung entgegenzunehmen und mit Ihnen gemeinsam die wunderschöne Eifel zu erkunden.
Achat/Troistorff Hotel	Seminar in Kursräumen		
PTQZ	Finden im Spezialraum statt		
Abschlussgrillen	Begleitungen willkommen		