



Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025	Samstag 21.06.2025	Sonntag 22.06.2025		
<b>Anreise</b>	<b>09:00 - 10:30</b> Workshop mit praktischen Übungen  Lebenszeitbenefit von Ausdauerbewegung  Dr. Reto Schwenke   Kathrine Norrmann  (KHK, Diabetes, Apoplex + hinsichtlich Immunsystem, Krebs)	<b>09:00 - 12:30</b> Wichtigkeit der Bewegung für die Gesundheit  09:00 - 09:45 Rauchentwöhnung Dr. Oliver Funken  09:45 - 10:30 Rheuma Dr. Oliver Funken  11:00 - 11:45 Adipositas Kathrine Norrmann  11:45 - 12:30 Reizdarm Dr. Reto Schwenke	<b>09:00 - 12:30</b> Workshop mit praktischen Übungen  Gelenksprechstunde  Dr. Reto Schwenke Kathrine Norrmann		
	<b>11:00 - 12:30</b> Pragmatischer Ernährungsleitfaden für HausärztInnen  Kathrine Norrmann Dr. Reto Schwenke				
	<b>13:00 - 14:30</b> PTQZ Lipidtherapie mit Statinen			<b>13:00 - 14:30</b> PTQZ Gastroenterologie	<b>Grillgenuss am Sonntag: Der perfekte Wanderausklang</b>
	<b>14:30 - 16:30</b> Workshop mit praktischen Übungen  Pulsgesteuertes Training bei chronischen Krankheiten  (DMP-Regelfortbildungen)			<b>14:30 - 17:00</b> Freizeit-Auswahlmöglichkeiten  Geführte Schmuggelwanderung Eigenes Programm	<b>Abreise</b>

<b>17:00 - 18:30</b> Hormontherapie bei Frauen  Kathrine Norrmann Dr. Reto Schwenke
---



<b>Gemeinsames Abendessen</b> <b>Ausklang an der Bar</b>
---

<b>Wanderung</b>	<b>Seminare im Freien</b>	<b>Weitere Informationen entnehmen Sie unserer Homepage bzw. zu einem späteren Zeitpunkt in der Fortbildungsapp.</b>	<b>Wir freuen uns darauf, Ihre Buchung entgegenzunehmen und mit Ihnen gemeinsam die wunderschöne Eifel zu erkunden.</b>
<b>Achat/Troistorff Hotel</b>	<b>Seminar in Kursräumen</b>		
<b>PTQZ</b>	<b>Finden im Spezialraum statt</b>		
<b>Abschlussgrillen</b>	<b>Begleitungen willkommen</b>		